

PROTOCOLO DE SEGURIDAD PARA DESASTRES NATURALES

Embajada de México en Nueva Zelandia

SISMOS

Las siguientes recomendaciones son útiles antes, durante y después de un sismo:

Antes de un sismo

- Cerciórate del buen estado de la construcción de tu casa, y de las instalaciones de agua, gas y electricidad.
- Asegúrate que el mobiliario (libreros, repisas, etc.) esté firmemente sujeto y atornilla los muebles que puedan llegar a caerse.
- Elabora un mapa sencillo de tu casa y alrededores. Marca los lugares más seguros dentro y fuera de tu casa (puntos de reunión). Establece en el mapa las rutas para llegar a estos lugares.
- Prepara un kit de emergencia, que incluya alimentos, agua, ropa y documentos importantes. Al final de la guía se incluye una [lista](#) de sugerencias.

Durante un sismo

Si te encuentras en el hogar, trabajo o escuela.

- Conserva la calma y tranquiliza a las personas de tu alrededor.
- Si tienes oportunidad de salir rápidamente del inmueble hazlo inmediatamente, pero en orden. NO grites, NO corras, NO empujes, y dirígete a una zona segura.
- NO utilices los elevadores.
- Aléjate de libreros, vitrinas, estantes u otros muebles que puedan deslizarse o caerse, así como de las ventanas, espejos y tragaluces.
- En caso de encontrarte lejos de una salida, ubícate debajo de una mesa o escritorio resistente, que no sea de vidrio, cubre con ambas manos tu cabeza y colócala entre a las rodillas. En su caso, dirígete a alguna esquina, columna o bajo del marco de una puerta.

En lugares donde hay mucha gente

- Si te encuentras en un cine, tienda o cualquier lugar muy congestionado y no tienes una salida muy próxima, quédate en tu lugar, cúbrete la cabeza con ambas manos colocándolas junto a las rodillas.
- Si tienes oportunidad, localiza un lugar seguro para protegerte.
- Si estás cerca de una salida desaloja con calma el inmueble.

En la calle

- Aléjate de edificios, muros, postes, cables y otros objetos que puedan caerse.

Después del sismo

- Es probable que haya fuertes réplicas durante horas, días o semanas dependiendo de la magnitud del sismo.
- Ayuda a las personas a tu alrededor.
- Si estás en la playa o en la costa dirígete inmediatamente a zonas elevadas.
- Reporta heridos o incendios al teléfono 111.

- NO ingreses a ninguna construcción que presente daños visibles.
- NO enciendas cerillos, velas, aparatos de flama abierta o aparatos eléctricos, hasta asegurarte de que no haya fuga de gas.
- Evita pisar o tocar cualquier cable suelto o caído.
- Sigue las indicaciones de las autoridades.

TSUNAMIS

Un tsunami es una serie de olas creadas a causa de terremotos en el océano. Las regiones costeras no se consideran seguras hasta pasadas 24 horas del sismo.

Consejos

- Si estás en la playa o en una región costera y sientes un terremoto;
- Si sientes un sismo de poca intensidad, pero de duración inusual (más de medio minuto);
- Si percibes ruidos extraños en el mar, o retiro o descenso repentino del nivel de agua en la costa;
- Desplázate de manera inmediata a una zona con más de 40 metros de elevación respecto al nivel del mar.

Avisos oficiales

- Si las autoridades informan por medios de comunicación la necesidad de evacuar debido a riesgo de tsunami, escucha atentamente y sigue las instrucciones.

Recomendaciones

Consulta con el Centro de Defensa Civil de tu ciudad o provincia los mapas de evacuación en casos de Tsunami.

En el siguiente vínculo puedes consultar el más cercano a ti: <http://www.civildefence.govt.nz/find-your-civil-defence-group/>

SIMULACROS

Un simulacro es un ensayo o práctica acerca de cómo se debe actuar en caso de una emergencia como puede ser un sismo, inundación, incendio, etc.

En un simulacro:

- Fija responsabilidades a cada uno de los integrantes de la familia.
- Emite la voz de alarma por medio de un silbato.
- Recorre las rutas de evacuación en forma ordenada y dirígete a los puntos de reunión anteriormente convenidos.
- Revisa que nadie falte y que todos se encuentren bien.
- Evalúa los resultados y ajusta los tiempos y movimientos.

El simulacro es útil para determinar, por ejemplo,

¿Quién es responsable de los niños?, ¿Quién es el encargado de tomar el kit de emergencia?, ¿Cuánto tiempo tardamos en evacuar?, ¿Todos los integrantes de la familia conocen el punto de reunión?, ¿Cuál es el lugar asignado para las llaves del coche?

Kit de emergencia

Este kit de emergencia deberá siempre estar bien provisto, dentro de una mochila resistente y fácil de transportar, cerca de la puerta de salida.

Alimentos (para 3 días)

- Comida enlatada o deshidratada
- Agua embotellada
- Fórmula y/o leche para bebés
- Abrelatas

Medicamentos

- Manual de primeros auxilios
- Una lista con los tipos de sangre de todos los integrantes de la familia
- Termómetro
- Curitas de varios tamaños
- Paquete de algodón
- Cinta adhesiva
- Paquete de gasa
- Venda elástica
- Papel de baño
- Alcohol y agua oxigenada
- Gel antibacterial
- Aspirinas
- Tijeras
- Una navaja
- Tabletas o gotas para purificar agua
- Medicinas específicas que algún miembro de la familia esté tomando

Herramientas

- Linterna con 2 juegos de pilas
- Radio con 2 juegos de pilas
- Mascaras contra polvo
- Bolsas de basura
- Ropa térmica para cada miembro de la familia

Documentos importantes (Originales o fotocopias)

- Fotografías recientes de los miembros de la familia
- Actas de nacimiento
- Actas de matrimonio
- Pasaportes
- Facturas de bienes
- Pólizas de seguros
- Escrituras de propiedad

Teléfonos y contactos de emergencia

Recuerda que en las horas siguientes a un desastre natural es muy probable que las líneas de telefonía fija y la red celular estén saturadas. Por esto es muy importante diseñar un plan de evacuación y de reunión para todos los integrantes de tu familia de antemano.

Es importante también que te registres en la Embajada, y que de preferencia nos informes de algún número de contacto de algún familiar o amistad en México.

Igualmente, prepara una lista con los teléfonos y las direcciones de:

- Centros de trabajo o estudio de los integrantes de tu familia
- Hospitales más cercanos

Teléfono de emergencia nacional: 111

Estaciones de radio: Radio NZ 1071 AM, 567 AM, 101.5 FM

Defensa Civil:

- <http://www.civildefence.govt.nz/>
- <http://www.getthru.govt.nz>
- <http://twitter.com/nzcivildefence>

Embajada de México: Tel. (64-4) 472-0555

- <https://embamex.sre.gob.mx/nuevazelandia/>
- <http://twitter.com/embamexnz>



Este documento fue realizado por la Embajada de México en Nueva Zelandia con base en documentos del Centro Nacional para la Prevención de Desastres, el Instituto de Geofísica de la UNAM y el Ministerio de Defensa Civil y Emergencias de Nueva Zelandia.